



ALGESIOLOGIKUM MVZ
HAND IN HAND FÜR IHRE
GESUNDHEIT

WOHIN MIT SCHMERZEN? ZU UNS!

Die Medizin macht Jahr für Jahr immense Fortschritte. Dennoch stehen wir weiterhin vor großen medizinischen Herausforderungen:

- Akuter und Chronischer Schmerz
- Kummer und Seelenschmerz
- Mehrfacherkrankungen im Alter.

Das Algesiologikum nimmt sich dieser drei großen Themen an.

Mit seiner langjährigen Erfahrung ist das Algesiologikum MVZ bei der Behandlung akuter und chronischer Schmerzen Ihre erste Anlaufstelle für eine ambulante, wirksame Schmerztherapie.

Hier profitieren Sie von der herausragenden Expertise unserer Fachärzt*innen.

Unter einem Dach finden Sie bei uns die Bereiche:

- Medizinische Schmerztherapie
- Zentrum für psychische Gesundheit
- Allgemeinmedizin
- Zweitmeinungsverfahren Wirbelsäule
- Sprechstunde für Neuromodulation

Die Therapie können wir in verschiedenen Sprachen anbieten: Kommen Sie gerne auf uns zu.



Dr. med. Tamina Brinkschmidt

Ärztliche Leitung Algesiologikum MVZ

Fachärztin für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, Psychotherapie, Psychoanalyse

MEDIZINISCHE SCHMERZTHERAPIE

Im MVZ führen wir alle Verfahren der modernen Schmerztherapie zusammen.

Wir untersuchen nicht nur die körperlichen Beschwerden, sondern fragen auch nach tieferen Ursachen.

Psychotherapeutische Ansätze verbinden wir mit fachärztlicher Kompetenz und Betreuung, so dass ambulante Diagnostik und Therapie perfekt aufeinander abgestimmt werden können.

Wir haben viele Möglichkeiten, Schmerzen zu verringern und die Fertigkeiten unserer Patient*innen im Umgang mit der Erkrankung entscheidend zu verbessern. Aller Beschwerden zum Trotz ist Lebensqualität möglich.

UNSERE BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

Alle Formen von akuten und chronischen Schmerzen:

- Schmerzen des Bewegungssystems:
 - * Rückenschmerzen
 - * Gelenkschmerzen
 - * Muskelschmerzen
 - * Steißbeinschmerzen
 - * Schmerzen bei Fibromyalgie
- Kopf- und Gesichtsschmerzen
- abdominelle bzw. Bauchschmerzen
- chronischer Unterbauchschmerz sowie Beckenbodenschmerz bei der Frau (z.B. Endometriose) und beim Mann (z.B. Prostatitis)
- Schmerz bei Tumorerkrankung
- Schmerzen ohne erkennbare Ursache
- Schmerz bei psychischen Erkrankungen
- Ganzkörperschmerzen
- Nervenschmerzen

BEHANDLUNGSSPEKTRUM

- Information und Aufklärung über Schmerzbilder, Ursachen und Entstehung
- Vermittlung von medizinischen Hintergründen akuter und chronischer Schmerzen
- Anpassung und Optimierung der Medikamente
- Einsatz von invasiven und operativen Verfahren nach modernsten internationalen Standards
- Zweitmeinungsverfahren
- Sprechstunde für Neuromodulation
- Ergänzende Therapiemaßnahmen, wie Taping; Botulinumtoxin Injektionsbehandlung bei chronischer Migräne; Applikation von Capsaicin/ Qutenza® Pflaster (weitere Informationen entnehmen Sie gerne unseren entsprechenden Flyern)

VORGEHENSWEISE

1. Eingangsuntersuchung

Es findet ein ausführliches Erstgespräch mit Ihrer/m Schmerztherapeut*in statt. Ihre Vorbefunde werden gesichtet und Sie werden körperlich untersucht. Wenn nötig, holen wir weitere Befunde ein und/ oder veranlassen weitere Untersuchungen. Dabei stehen Ihnen alle Fachärzt*innen der Praxis mit ihrer Kompetenz zur Verfügung.

2. Individueller Therapieplan und Therapieziele:

Anschließend legen wir gemeinsam mit Ihnen die angestrebten Therapieziele fest und erstellen einen individuellen Behandlungsplan. Dabei werden Sie zu jedem Zeitpunkt aktiv mit einbezogen.

3. Kontinuierliche Weiterbetreuung

Wir begleiten Sie auf dem Weg der schrittweisen Schmerzlinderung.

Wenn angezeigt, geben wir Ihnen darüberhinaus Empfehlungen zu ergänzenden Behandlungsmethoden, wie bewegungstherapeutischen, schmerzpsychotherapeutischen Angeboten oder einer (tages)stationären Schmerztherapie (IMST/ interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie).

ZENTRUM FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Jeder Mensch ist einzigartig - sowohl in seiner physischen als auch in seiner psychischen Konstitution. Auf unserem Lebensweg besteht die Gefahr, dass wir Verletzungen erleiden. Diese Verletzungen können anfangs körperlicher oder seelischer Natur sein. Körperliche Beeinträchtigungen wirken sich jedoch zunehmend auf unser psychisches Wohlbefinden aus, und seelische Verletzungen auf unser körperliches Befinden. Das eine wie das andere macht uns oft regelrecht krank.

Psychische Erkrankungen sind verbreiteter als wir im Alltag wahrnehmen. Sie beeinträchtigen in verschiedenster Weise unser tägliches Leben. Die Ursachen für psychische Erkrankungen sind vielfältig: einschneidende Lebensereignisse, persönliche Krisen, Verluste, vielleicht fällt es uns auch einfach schwer, mit Veränderungen in unserem Leben, in unserem Umfeld oder in der Welt umzugehen. Ängste, Gedankenkarussells, Schlafstörungen, Erschöpfung können die Folge sein und sich krankmachend festsetzen.

In unserer Praxis haben und bieten wir die Möglichkeit, psychische Beeinträchtigungen, Störungen und Erkrankungen zu diagnostizieren und zu behandeln. Dabei haben wir Sie - im besten Sinne 'psycho-somatisch' als ganze Person im Blick. Wir machen Ihnen Hoffnung und Mut, die Krise zu meistern.

In unserem Zentrum für psychische Gesundheit bündeln wir die Kompetenzen aus den folgenden Fachbereichen:

- Psychiatrie
Fachärzte/innen für Psychiatrie bieten Diagnostik, Kriseninterventionen, Begleitung durch stützende Gespräche und, wenn erforderlich, nach ausführlicher Aufklärung medikamentöse Behandlung. Wir verstehen uns als „Scout im Psycho-Dschungel“!
- Ärztliche und psychologische Psychotherapie
- Spezielle Schmerzpsychotherapie

Sie stehen im Zentrum unserer Aufmerksamkeit!

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- Depressive Erkrankungen
- Angsterkrankungen, Zwangsstörungen
- Psychosomatische Beschwerden
- Post-Covid und Long-Covid Syndrom
- Akute und posttraumatische Belastungsstörungen
- Bipolare Erkrankungen, Psychosen
- Abhängigkeitserkrankungen
- Depressionen, Ängste, Schlafstörungen im Alter



SIE BRAUCHEN EINE ZWEITMEINUNG?

Ihnen wurde eine Wirbelsäulen-Operation empfohlen und Sie möchten auf Nummer sicher gehen, dass diese auch wirklich notwendig ist? Dann sind Sie in unserem MVZ an der richtigen Adresse.

Leider werden nach wie vor noch zu viele vermeidbare Operationen durchgeführt, die der/dem Patient*in zu keiner langfristigen Besserung der Beschwerden verhelfen.

Aus diesem Grund gibt es seit September 2021 eine Erweiterung der gesetzlichen Regelung, die jeder/m Patient*in das Recht gibt, sich vor einer geplanten Wirbelsäulen-Operation zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherung eine ärztliche Zweitmeinung einzuholen.

Unsere erfahrenen Neurochirurg*innen und/ oder Schmerztherapeut*innen prüfen, ob es konservative (nicht invasive) Behandlungsalternativen für Sie gibt, oder bekräftigen die Frage nach der Operation.

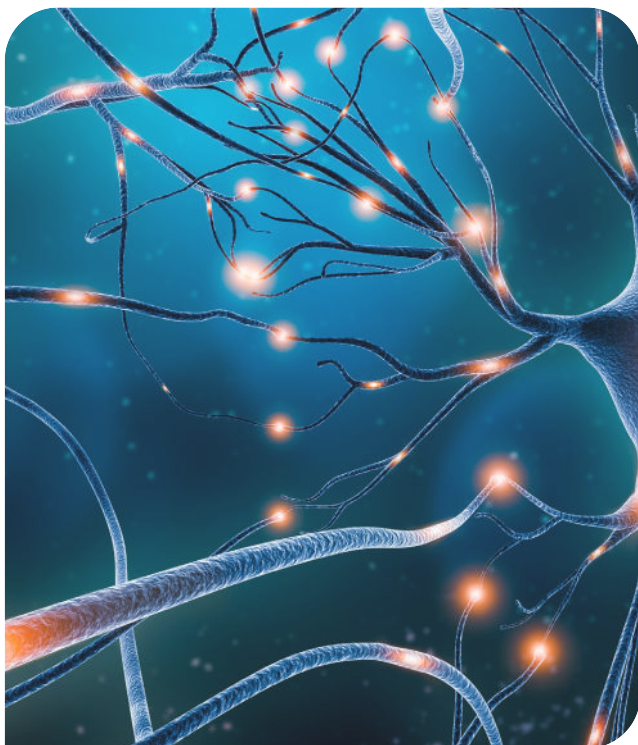
Sprechen Sie uns doch gerne darauf an.

SPRECHSTUNDE FÜR NEUROMODULATION

Für Patient* innen, die an chronischen Rücken- oder Nervenschmerzen leiden, welche durch konservative Maßnahmen wie bspw. Schmerzmedikation und/oder Physiotherapie nicht ausreichend behandelt werden können, empfehlen wir den Besuch unserer Sprechstunde für Neuromodulation.

In dieser wird nach einer ausführlichen Anamneseerhebung und körperlichen Untersuchung durch eine/n Expert*in geprüft, ob ein Verfahren der Neuromodulation für Sie sinnvoll ist.

Weitere Informationen über die verschiedenen Verfahren erfahren Sie von Ihrer/m Behandler*in.



WIR SIND FÜR SIE DA

Während Ihrer Behandlung bei uns möchten wir Sie zu einer/m Expert*in für Ihre Erkrankung machen. Dies ermöglicht Ihnen langfristig, Ihre Schmerzen und deren Folgen eigenständig zu bewältigen.

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zu einer verbesserten Lebensqualität.

Kommen Sie gerne mit allen Ihren Fragen auf uns zu!



IHR WEG ZU UNS:

Algesiologikum Medizinisches Versorgungszentrum
Zentrum für ambulante Schmerztherapie und
psychische Gesundheit
Zentrum für Neuromodulation und
invasive Schmerzmedizin

Ärztliche Leitung

Dr. med. Tamina Brinkschmidt

Fachärztin für Anästhesiologie, Spezielle Schmerz-
therapie, Psychotherapie, Psychoanalyse

Heßstraße 22
80799 München

Termine

Tel. 089.452 445 10

Fax 089.452 445 411

<https://algesiologikum.de/praxis>

**Bitte nutzen Sie unsere Online-Terminvergabe über
die Online Rezeption auf unserer Website.**



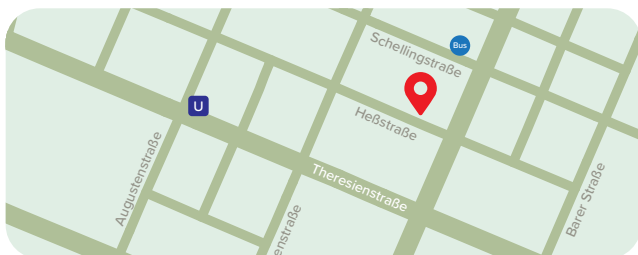
Anfahrt:

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen
Verkehrsmitteln:

U3/U6 Haltestelle Universität oder

U2 Haltestelle Theresienstraße

Buslinie 154 Haltestelle Arcisstraße



Alle Kassen, Berufsgenossenschaften (BG) und Privat

